

**Catalogue  
Couture  
Débutantes 2022**

**ZÉRO DÉCHET**

# Les serviettes de table



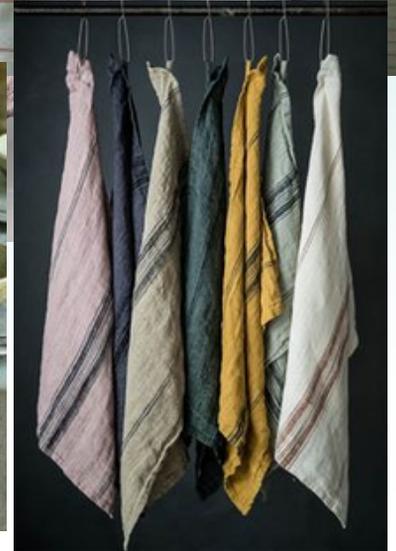
Timing : 2h de couture

Matériel :

50cm à 1m de tissu : coton (algodón), lin (lino),  
lin lavé, double gaze (doble gaza)

1 bobine de fil (100m)

# Les torchons & dessus de table



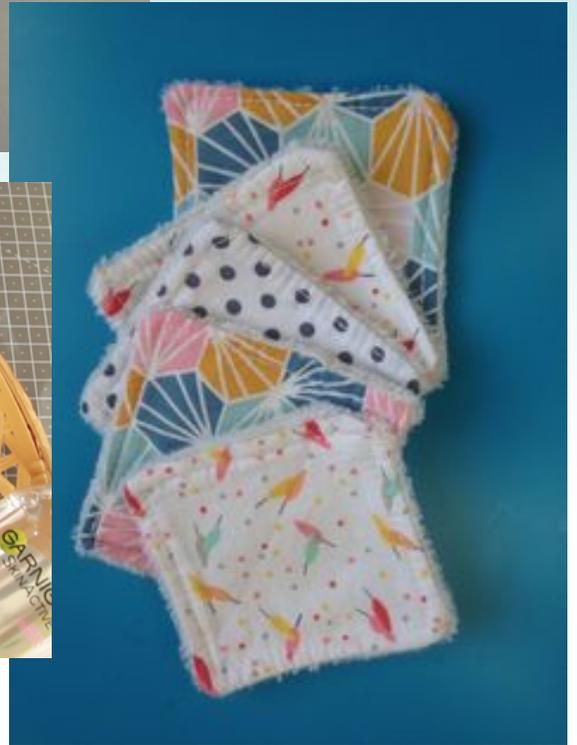
**Timing : 2h de couture**

**Matériel :**

**1m de tissu (1m50 pour un long chemin de table) : coton (algodon), lin (lino), lin lavé, double gaze (doble gaza)**

**1 bobine de fil (100m)**

# Les démaquillettes



Timing : 2h de couture

Matériel :

10cm de tissu coton fin (cotonnade, liberty, lin... Certaines boutiques demanderont 50cm minimum

10cm de tissu éponge bambou extra doux (Toalla bambu Maquillage)

1 bobine de fil (100m)

# La pochette à coulisses



**Timing : 2h de couture**

**Matériel :**

**50cm de tissu coton fin (cotonnade, liberty...)**

**50cm de cordelette ou ruban pas trop large**

**1 bobine de fil (100m)**

# La housse de coussin



**Timing : 4h de couture**

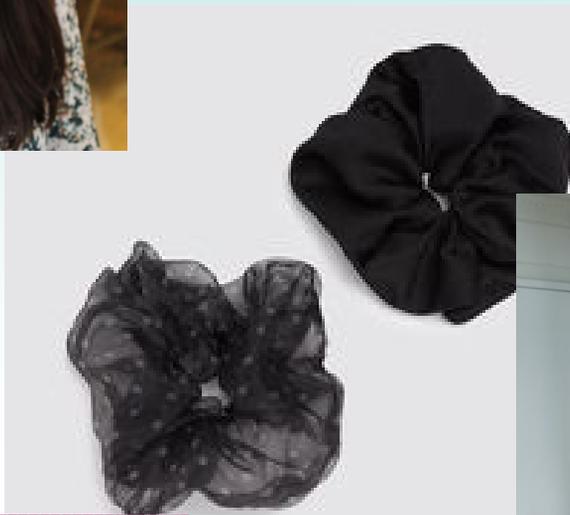
**Matériel :**

**50cm à 1m de tissu d'ameublement ou coton rigide**

**1 fermeture éclair classique, pas invisible (en fonction de la taille du coussin, au moins 35 cm)**

**1 bobine de fil (100m)**

# Le chouchou & headband



**Timing : 2h de couture**

**Matériel :**

**50cm de tissu (tout marche)**

**10cm d'élastique à coudre 1 cm de large pour 1 chouchou**

**20cm d'élastique à coudre (2,5cm ou 3cm de large) pour 1 headband**

**1 bobine de fil (100m)**

# LES VÊTEMENTS

# La jupe Patineuse Bonaly



## **Points techniques :**

**Couper une jupe circulaire sur mesure**  
**Installer une ceinture ajustée**  
**Coudre une fermeture invisible**  
**Coudre un ourlet roulotté circulaire**

**Timing : 6h de couture**

**Matériel : 1m de tissu viscose, coton fluide, laine fluide**

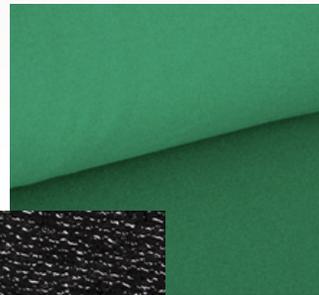
**1 fermeture éclair invisible de 18cm**

**1 bobine de fil de 100m**

**chutes d'entoilage**

**1 crochet de jupe**

# Le sweat manche "raglan"



## Points techniques :

Monter une manche raglan

Coudre du tissu "sweat"

Coudre une encolure

Coudre un poignet en "bord côte"

Timing : 6h de couture

**Matériel : 1m50 de tissu (70cm de transparent pour une double manche)**

**1 bobine de fil de 100m**

# Le sweat (Birkin)



## Points techniques :

Monter une manche raglan

Coudre du tissu "sweat"

Coudre une encolure

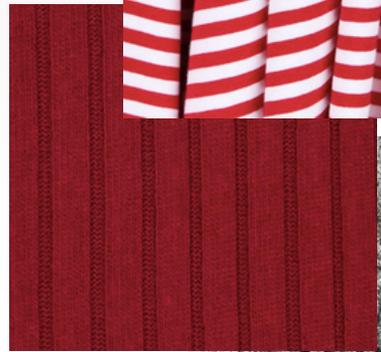
Coudre un poignet en "bord côte"

Timing : 6h de couture

**Matériel : 1m50 de tissu (70cm de transparent pour une double manche)**

**1 bobine de fil de 100m**

# Le t-shirt femme



## Points techniques :

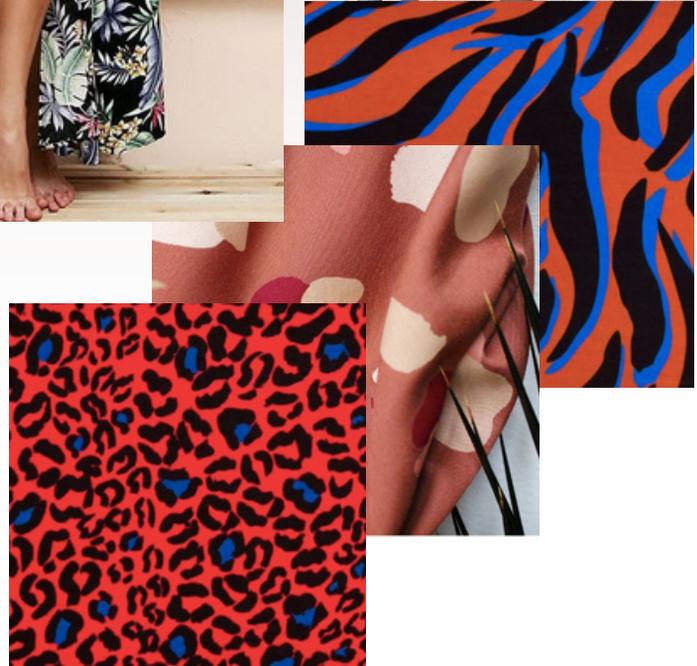
- Coudre un tissu jersey à la machine à coudre
- Coudre une manche
- Creuser un décolleté

**Timing : 6h de couture**

**Matériel : 1m (manche courte) 1m50 (manche longue) de tissu**

**1 bobine de fil de 100m**

# La jupe longue fendue



## Points techniques :

- Monter une jupe
- Coudre une fente
- Créer des fronces paper bag
- Coudre un ourlet

Timing : 6h de couture

Matériel : 2m à 2m50 de tissu  
1m d'élastique 3-4cm de large  
1 bobine de fil de 100m

# Le pantalon paper bag (facile)



## Points techniques :

Monter un pantalon

Élastiquer la taille

Créer des fronces paper bag

Coudre un ourlet

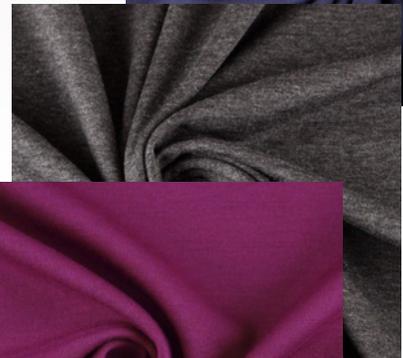
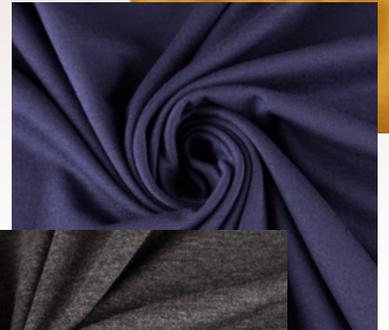
Timing : 9h de couture

Matériel : 2m (fuseau) 2m50 (large/motif) 3m (très large) de tissu

1m d'élastique 3-4cm de large

1 bobine de fil de 100m

# Le t-shirt homme



## Points techniques :

**Coudre une manche "version homme"**

**coudre un biais d'encolure**

**Ajouter une bande décorative**

**Timing : 6h de couture**

**Matériel : 2m de tissu**

**1 bobine de fil de 100m**

# Le short paper bag (facile)



## Points techniques :

Monter un pantalon

Élastiquer la taille

Créer des fronces paper bag

Coudre un ourlet

Timing : 9h de couture

Matériel : 1m (fuseau) 1m50 (large/motif) de tissu

1m d'élastique 3-4cm de large

1 bobine de fil de 100m

**POUR ENFANTS**

# La couverture douce



**Timing : 4h de couture**

**Matériel :**

**1m de tissu : cotonnade, liberty,**

**1m de tissu "doux" : minky (Coralina), polaire pilou**

**1 bobine de fil (100m)**

# Le linge en double gaze



**Timing : 2h de couture**

**Matériel :**

**50cm de tissu doux : double gaze (doble gaza),  
coton nid d'abeille (piqué nido de abeja)**

**1 bobine de fil (100m)**

# Le doudou



**Timing : 4h de couture**

**Matériel :**

**50cm de tissu : cotonnade, liberty (doux si c'est pour un bébé ou enfant)**

**2 perles noirs ou boutons (optionnel)**